

Quando  
**CORRERE e  
DIVERTIRSI**  
fanno rima con  
**AIUTARE**



L'intero ricavato sarà devoluto  
alla **SEI - PROTEZIONE CIVILE**

# 8<sup>a</sup> RUNDAMIANO

9.9 km  
5.0 km

7 aprile 2024



Manifestazione podistica non competitiva  
a passo libero **APERTA A TUTTI**

- Percorso misto di 9.9 km
- Percorso di 5.0 km adatto a disabili e famiglie

➤ Ore 8:00 di Domenica 7 aprile 2024 ritrovo  
in P.zza S.Damiano a Cogliate/Ceriano L. (MB)

➤ **Ore 9:00 PARTENZA UNICA**

ISCRIZIONI ONLINE o la MATTINA DELLA CORSA

**Con riconoscimento (solo 400)**

maglia tecnica + pacco gara **10€**

**Senza riconoscimento 5€** | Premi al più giovane, al più anziano,

ai 3 gruppi più numerosi. Medaglia ai primi 3 classificati uomini e donne 9.9k

➔ **ISCRIZIONI** [www.rundamiano.com](http://www.rundamiano.com) ➔

f : RUNDAMIANO

ig : @rundamiano



PUNTO RUNNING