


# VICINO A TE

## per AIUTARTI a **VIVERE MEGLIO**

- **in autonomia** con più sicurezza
  - **in compagnia** vincendo la solitudine
  - **attivamente** con maggiore benessere, curando salute e alimentazione
  - **avendo sostegno e tutela** in situazioni difficili: violenza domestica, maltrattamenti, dipendenza dal gioco d'azzardo
  - **beneficiando** dei tanti servizi utili ai tuoi bisogni, attivi nel nostro territorio
- 

**AUSER filod'argento**

 **800-995988**

Numero verde **GRATUITO**  
**24 ore su 24**  
tutti i giorni, tutto l'anno

# Auser ti sostiene e ti tutela

I **volontari Auser** possono darti aiuto individuando gli interventi necessari e attivando **i servizi del territorio**. Anche nelle situazioni più fragili, possono affiancarti in molti modi.

## Quando senti la solitudine

e hai bisogno di parlare, avere compagnia anche al telefono, a qualunque ora

## Quando ti serve assistenza

per le **attività quotidiane**, come fare la spesa, procurarti i farmaci o seguire cure mediche, nutrirti bene con una **corretta alimentazione**

## Quando sei in difficoltà

perché ti trovi in situazioni di rischio e fragilità, come la **dipendenza dal gioco d'azzardo**

## Quando sei vittima di violenza

in tutte le sue forme: **maltrattamenti**, aggressione fisica, minacce, insulti e umiliazioni, imposizione di rapporti sessuali, pressione psicologica. **Intervenire è possibile!**

**possiamo affrontare insieme  
questi problemi e trovare soluzioni**

**parlane con noi  
sappiamo come aiutarti**

**Contatta il Numero Verde  
o la sede Auser più vicina**

**Auser**  
Volontariato Brianza